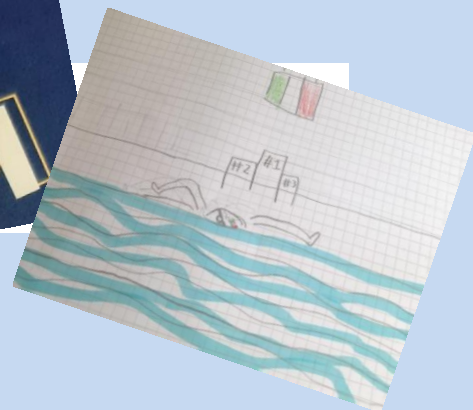




# SIMONE BARLAAM



## Un campione come amico

Lunedì 13 dicembre 2021, in collegamento streaming con le classi quarte della scuola Primaria Morelli di Busto Arsizio, è stato ospite il campione di nuoto paralimpico **Simone Barlaam**, sette volte campione del mondo, otto volte campione europeo, primatista mondiale.

Un grande atleta, ma soprattutto una persona da cui prendere esempio.

I bambini, orgogliosi di avere questa speciale opportunità grazie ad un loro compagno imparentato con il ragazzo, lo hanno accolto con bandierine e un grande cartellone che riproduceva la bandiera olimpica con la scritta "Ad maiora semper" che avevano usato a settembre per affrontare, con la giusta carica, il nuovo anno scolastico. Poi, pensando alla loro vita quotidiana, gli hanno posto delle domande che spaziavano dalle ore di allenamento alla dieta, dal migliore amico alle richieste a Babbo Natale, dalle tecniche di concentrazione ai ricordi legati alle medaglie e così via.

Il grande campione ha portato agli alunni delle classi quarte la testimonianza della sua carriera di atleta, la determinazione, l'entusiasmo, la grinta, il senso del sacrificio e dell'impegno necessari, nello sport come nella vita, per ottenere risultati di eccellenza.



Seguo una dieta adatta al mio corpo che deve carburare energia per allenamenti e gare e devo rinunciare un po' ai dolci.

Viaggio molto, ma vedo ben poco delle città se non che l'aeroporto e le piscine. L'inglese mi è stato molto utile anche nelle relazioni.

Con il mio miglior amico Alberto e con tanti altri amici passo molto tempo a chiacchierare e anche a giocare alla play. Ho conosciuto altri atleti come Federica Pellegrini e Gianmarco Timberli

Quando non gareggerò più, farò l'ingegnere e forse l'istruttore di nuoto ai bambini come voi.

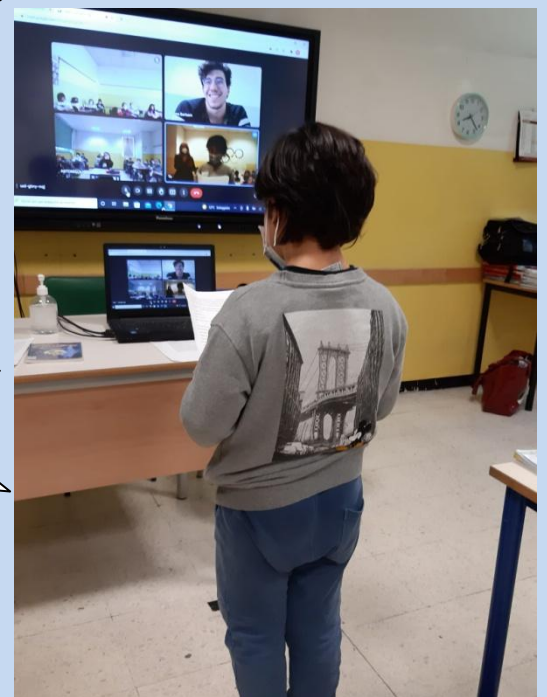
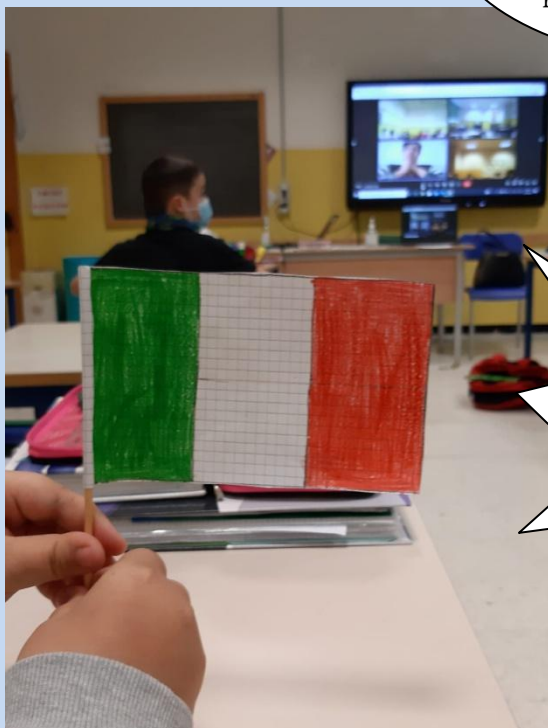
Da piccolo non immaginavo di finire su un podio, ma di certo avevo dei sogni.

Ho conquistato finora 26 medaglie, la mia preferita è quella vinta in Messico dedicata a mio nonno morto poco prima.

Ho incontrato Mattarella, il presidente della Repubblica e il Presidente Draghi che mi hanno fatto molti complimenti e da cui ho ricevuto una moneta d'argento

Prima di una gara cerco la concentrazione immaginandomi sul blocco di partenza e ripassando ciò che devo fare

Grazie Simone sei un grande campione! Auguri per l'avvenire!



Da bambino ero uno scolaro che andava bene a scuola, forse un po' vivace e confusionario e all'intervallo giocavo con i compagni vicino ad un salice e avevo creato il club degli origami



Il momento più brutto da affrontare è stato il lockdown in seguito alla pandemia di covid senza avere vicino la famiglia

Mi alleno 4 ore al giorno, studio ingegneria meccanica al politecnico di Milano, amo gli sport, ma il nuoto è da sempre quello a me congeniale

Non mi sono mai sentito sfortunato e non ho mai invidiato un avversario e quando una gara va male cerco di ripartire dagli errori

Purtroppo mi è capitato di essere stato preso in giro e ho trovato la forza di superare la tristezza nella mia famiglia. Vi consiglio di cercare il conforto degli affetti familiari e degli amici, quando avete dei momenti di difficoltà

A Babbo Natale chiederò di aver più tempo per stare con la famiglia, oltre ad una bella confezione di Lego. Per l'anno nuovo mi riprometto di impegnarmi a fondo nello studio



Per la mia somiglianza a Clark Kent sono stato paragonato a Superman, ma da sempre mi identifico nel soprannome di Nemo, il pesce dalla pinna atrofica, scelto già quando ero più piccolo e, come slogan per darmi forza e coraggio, potrei usare il motto "Zitto e nuota!" preso proprio dal film



Se sono stressato, mi rilasso disegnando (una mia grande passione), ascoltando musica o stando con gli amici

**La storia di Simone ci fa capire come sia importante accettare se stessi e il proprio corpo e non cadere nello sconforto. Con la forza di volontà si può raggiungere qualsiasi obiettivo!**

