

Scuole Primarie *MENU' INVERNALE PLURIRAZIONALE*

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Minestra di verdure con orzo (misto di verdure) Filetti di merluzzo panato Fagiolini in insalata Mela Pane	Gnocchetti sardi al ragù di verdure Mozzarella Insalata mista Mela Pane	Risotto alla parmigiana Filetti di merluzzo panato Finocchi in insalata Mela Pane	Pennette pomodoro e basilico Formaggio spalmabile Tris di verdure Mela Pane
MARTEDI'	Fusilli al pomodoro e broccoli Frittata Piselli in umido Plumcake	Riso all'inglese Platessa impanata Spinaci gratinati Barretta cioccolato Pane	Pasta tricolore olio e parmig. Pepite di pollo Carote al vapore Plumcake Pane	Passato di verdura con farro (misto di verdure) Vitello al forno Spinaci gratinati Barretta cioccolato Pane
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Asiago Insalata verde e rossa Agrume Pane	Carote Polenta Bruscitti Agrume Pane	Pasta al pesto Prosciutto cotto Purè di patate Agrume Pane	Risotto alla zucca Spezzatino di tacchino Piselli Agrume Pane
GIOVEDI'	Risotto allo zafferano Cosce di pollo agli aromi Carote al vapore Budino Pane integrale	Passato di legumi con pasta Scaloppine di lonza panate Patate all'olio Yogurt Pane integrale	Crema di verdura con pasta (misto di verdure) Ricotta Insalata mista Budino Pane integrale	Pennette integrali ai formaggi Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini in insalata Yogurt Pane integrale
VENNERDI'	Pizza Margherita Mozzarella bocconcini (1/2 porz) Finocchi in insalata Mousse di frutta Pane	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini in insalata Crostatina Pane	Tortelloni di magro al pomodoro Frittata Spinaci Mousse di frutta Pane	Lasagne alla ligure Mozzarella (1/2 porz.) Insalata mista Crostatina Pane