



# MENÙ ESTIVO ASILI NIDO (maggio/luglio 2019)

## I SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	Orzotto al pomodoro	Mozzarella	Pomodori in insalata	Macedonia
<b>Martedì</b>	Gnocchi di patate al ragù di verdure	Filetto di limanda al forno	Mais, carote e piselli	Frullato di frutta mista
<b>Mercoledì</b>	Minestra di verdure	Cotolette di tacchino al forno	Zucchine al forno	Gelato
<b>Giovedì</b>	Lasagne alle verdure	Prosciutto cotto (mezza porzione)	Insalata mista	Latte, fette biscottate, confettura
<b>Venerdì</b>	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Crocchette di patate e uova	Carote a fiammifero	Yogurt alla frutta

## II SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	Risotto al parmigiano	Frittata al formaggio	Carote al vapore	Succo di frutta e biscotti
<b>Martedì</b>	Pizza margherita	(piatto unico)	Fagiolini	Gelato
<b>Mercoledì</b>	Fusilli alle zucchini	Lonza al forno	Purè di patate	Yogurt
<b>Giovedì</b>	Passato di verdura con farro	Scaloppine di vitello al forno		Macedonia di frutta
<b>Venerdì</b>	Penne al pomodoro e basilico	Filetto di merluzzo al forno	Pomodori in insalata	Te e torta di mele

## III SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	Pennette integrali olio e parmigiano	Frittata alle verdure	Spinaci	Yogurt alla frutta
<b>Martedì</b>	Passato di legumi	Coscette di pollo al forno	Insalata verde	Frullato di frutta mista
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo	Crocchette di legumi	Carote a fiammifero	Gelato
<b>Giovedì</b>	Tortellini di magro al pomodoro	Crescenza	Pomodori in insalata	plumcake, te
<b>Venerdì</b>	Risotto alla crema di zucchini	Filetto di limanda al forno		Latte, fette biscottate, confettura

## IV SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico	Asiago/ Italo	Fagiolini	Latte, orzo e biscotti
<b>Martedì</b>	Passato di verdura con pasta	Arrosto di vitello al forno	Pomodori in insalata	Succo di frutta e biscotti
<b>Mercoledì</b>	Focaccia al formaggio e prosciutto cotto	(piatto unico)	Zucchine al parmigiano	Te e torta margherita
<b>Giovedì</b>	Risotto ai piselli	Frittata al formaggio	Carote al vapore	Gelato
<b>Venerdì</b>	Pasta tricolore olio e parmigiano	Filetto di merluzzo/totano	Patate in insalata	Yogurt



Dott. Il Tecnico dietista  
TOSI Dott. Marco Tosi  
MARCO  
N. 252

*Marco Tosi*

Per la ditta Sodexo La Dietista

Renata Tropea

*Renata Tropea*

## Menù Estivo Scuole dell'Infanzia, CDD Belotti Pensa e Asilo Nido "Cielo e Terra" (maggio/luglio 2019) VEGETARIANO/VEGANO

I Settimana			
	Orzotto e legumi	Pomodori in insalata	Frutta e pane
Lunedì	Orzotto e legumi	Pomodori in insalata	Frutta e pane
Martedì	Gnocchi al ragù di verdure	Mais carote e piselli	Frullato di frutta mista
Mercoledì	Minestra di verdura	Zucchine al forno	Gelato alla frutta
Giovedì	Pasta alle verdure	Insalata mista	Succo di frutta, pane. Confettura
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro	Carote a fiammifero	Yogurt di soia alla frutta
II Settimana			
Lunedì	Risotto all'olio	Carote al vapore	Pane e miele
Martedì	Fusilli alle zucchine	Insalata di patate e verdure	Gelato alla frutta
Mercoledì	Pizza rossa	Fagiolini	Yogurt di soia
Giovedì	Passato di verdura con farro	Zucchine trifolate	Macedonia di frutta
Venerdì	Penne al pomodoro e basilico	Pomodori in insalata	Pane e confettura
III Settimana			
Lunedì	Pasta integrale al basilico	Crocchette di spinaci	Yogurt di soia alla frutta
Martedì	Passato di legumi	Insalata verde e mais	Succo di frutta e grissini/pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale	Sformato di legumi	Gelato alla frutta
Giovedì	Pasta al pomodoro	Fagiolini	Thè e frutta
Venerdì	Risotto alla crema di zucchine	Insalata di ceci	Latte di soia pane , confettura.
IV Settimana			
Lunedì	Gnocchetti sardi pomo e basilico	Fagiolini	Latte soia orzo e pane
Martedì	Passato di verdura con pasta	Patate e pomodori in insalata	Frullato di frutta mista
Mercoledì	Pasta tricolore olio	Insalata di legumi	Pane e marmellata
Giovedì	Risotto ai piselli	Mais Carote al vapore	Gelato alla frutta
Venerdì	Focaccia rossa	Zucchine all'olio	Yogurt di soia

ORDINE TECNOLOGICO DEI PRIMI PIATTI E IN ALCUNE PREPARAZIONI NON VERRA' SOMMINISTRATO IL FORMAGGIO. LE VARIAZIONI SONO EVIDENZIATE .

Dot. Il tecnologo alimentare  
TOSI Dott. Marco Tosi

Per la ditta Sodexo La Dietista

MARCO  
N. 252

Renata Tropea






**Menù Estivo Scuole dell'Infanzia, CDD Belotti Pensa e Asilo Nido "Cielo e Terra" (maggio/luglio 2019) NO LATTE E DERIVATI**

I Settimana				
Lunedì	Orzotto al pomodoro	Prosciutto cotto	Pomodori in insalata	Frutta e biscotti <b>privolat</b>
Martedì	Gnocchi al ragù di verdure	Filetto di limanda al forno	Mais carote e piselli	Frullato di frutta mista
Mercoledì	Minestra di verdura	Cotolette di tacchino al forno	Zucchine al forno	<b>Gelato alla frutta</b>
Giovedì	<b>Lasagne alle verdure /soia</b>	Prosciutto cotto	Insalata mista	Succo di frutta, fette bisc. Confettura
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro	<b>Sform. di patate e uova no latte</b>	Carote a fiammifero	Yogurt alla frutta ( <b>soia</b> )
II Settimana				
Lunedì	<b>Risotto all'olio</b>	<b>Frittata alle verdure</b>	Carote al vapore	<b>Pane e miele</b>
Martedì	Fusilli alle zucchine	Lonza al forno	<b>Purè di patate / latte soia</b>	<b>Gelato alla frutta</b>
Mercoledì	<b>Pizza rossa</b>	(piatto unico)	Fagiolini	Yogurt ( <b>soia</b> )
Giovedì	Passato di verdura con farro	Scaloppine di vitello al forno		Macedonia di frutta
Venerdì	Penne al pomodoro e basilico	Filetto di merluzzo al forno	Pomodori in insalata	Pane e confettura
III Settimana				
Lunedì	Pasta integrale al basilico	Frittata alle verdure	Spinaci	Yogurt alla frutta ( <b>soia</b> )
Martedì	Passato di legumi	Coscette di pollo al forno	Insalata verde	<b>Succo e biscotti privolat</b>
Mercoledì	Pastina in brodo	<b>Sformato di legumi /latte soia</b>	Carote a fiammifero	<b>Gelato alla frutta</b>
Giovedì	<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>Prosciutto cotto</b>	Pomodori in insalata	<b>Privolat, te</b>
Venerdì	Risotto alla crema di zucchine	Filetto di limanda al forno		<b>Thè, fette biscottate, confettura</b>
IV Settimana				
Lunedì	Gnocchetti sardi pomo e basilico	<b>Prosciutto cotto</b>	Fagiolini	<b>Thè e biscotti privolat</b>
Martedì	Passato di verdura con pastina	Arrosto di vitello	Pomodori in insalata	Frullato di frutta mista
Mercoledì	<b>Pasta tricolore olio</b>	Insalata di totano e patate		<b>Pane e marmellata/miele</b>
Giovedì	Risotto ai piselli	<b>Frittata alle verdure</b>	Carote al vapore	<b>Gelato alla frutta</b>
Venerdì	<b>Focaccia al prosciutto</b>	(piatto unico)	<b>Zucchine all'olio</b>	Yogurt di soia

**Nei primi piatti e in alcune preparazioni non verrà somministrato il formaggio . La besciamelle è di soia . Per i frullati verrà utilizzato latte di soia/riso**

Per la ditta Sodexo La Dietista  
Renata Tropea

*Renata Tropea*





Città di  
BUSTO ARSIZIO

## Menù Estivo Scuole dell'Infanzia, CDD Belotti Pensa e Asilo Nido "Cielo e Terra" (maggio/luglio 2019) NO UOVO E DERIVATI

I Settimana				
Lunedì	Orzotto al pomodoro	Mozzarelline	Pomodori in insalata	Frutta e biscotti <b>privolat</b>
Martedì	Gnocchi al ragù di verdure	Filetto di limanda al forno <b>no uovo</b>	Mais carote e piselli	Frullato di frutta mista
Mercoledì	Minestra di verdura	Cotolette di tacc. al forno <b>no uovo</b>	Zucchine al forno	Gelato
Giovedì	<b>Pasta alle verdure</b>	Prosciutto cotto	Insalata mista	Succo di frutta, fette bisc. Confettura
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro	<b>Sformato di patate e formaggio</b>	Carote a fiammifero	Yogurt alla frutta
II Settimana				
Lunedì	Risotto al parmigiano	<b>Pesce al forno</b>	Carote al vapore	Pane e cioccolato
Martedì	Fusilli alle zucchine	Lonza al forno <b>no uovo</b>	Purè di patate	Gelato
Mercoledì	Pizza margherita	(piatto unico)	Fagiolini	Yogurt
Giovedì	Passato di verdura con farro	Scaloppine di vitello al forno		Macedonia di frutta
Venerdì	Penne al pomodoro e basilico	Filetto di merluz. al forno <b>no uovo</b>	Pomodori in insalata	Pane e confettura
III Settimana				
Lunedì	Pasta integrale al pesto	<b>Pesce al forno</b>	Spinaci	Yogurt alla frutta
Martedì	Passato di legumi	Coscette di pollo al forno	Insalata verde	Succo e biscotti <b>privolat</b>
Mercoledì	Pastina in brodo	Sformato di legumi <b>no uovo</b>	Carote a fiammifero	Gelato
Giovedì	<b>Pasta al pomodoro</b>	Crescenza	Pomodori in insalata	<b>Cornetto privolat, te</b>
Venerdì	Risotto alla crema di zucchine	Filetto di limanda al forno <b>no uovo</b>		Latte, fette biscottate, confettura
IV Settimana				
Lunedì	Gnocchetti sardi pomo e basilico	Asiago	Fagiolini	Latte, orzo e biscotti <b>privolat</b>
Martedì	Passato di verdura con pastina	Arrosto di vitello	Pomodori in insalata	Frullato di frutta mista
Mercoledì	Pasta tricolore olio e parmigiano	Insalata di totano e patate		Pane e cioccolato
Giovedì	Risotto ai piselli	<b>Pesce al forno</b>	Carote al vapore	Gelato
Venerdì	Focaccia al formaggio e prosciutto	(piatto unico)	Zucchine al parmigiano	Yogurt

LE PREPARAZIONI CON UOVO SONO STATE SOSTITUITE ED EVIDENZIATE IN NERETTO



Dott. tecnologo alimentare  
TOS  
Dott. Marco Tosi  
MARCO  
N. 252

Per la ditta Sodexo La Dietista  
Renata Tropea

*Renata Tropea*



**Menù Estivo Scuole dell'Infanzia, CDD Belotti Pensa e Asilo Nido "Cielo e Terra" (maggio/luglio 2019) NO MAIALE E DERIVATI**

I Settimana						
Lunedì	Orzotto al pomodoro	Mozzarelline	Pomodori in insalata	Frutta e biscotti		
Martedì	Gnocchi al ragù di verdure	Filetto di limanda al forno	Mais carote e piselli	Frullato di frutta mista		
Mercoledì	Minestra di verdura	Cotolette di tacchino al forno	Zucchine al forno	Gelato		
Giovedì	Lasagne alle verdure	<b>Formaggio</b>	Insalata mista	Succo di frutta, fette bisc. Confettura		
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro	Sformato di patate e uova	Carote a fiammifero	Yogurt alla frutta		
II Settimana						
Lunedì	Risotto al parmigiano	Frittata al formaggio	Carote al vapore	Pane e cioccolato		
Martedì	Fusilli alle zucchine	<b>Pesce al forno</b>	Purè di patate	Gelato		
Mercoledì	Pizza margherita	(piatto unico)	Fagiolini	Yogurt		
Giovedì	Passato di verdura con farro	Scaloppine di vitello al forno		Macedonia di frutta		
Venerdì	Penne al pomodoro e basilico	Filetto di merluzzo al forno	Pomodori in insalata	Pane e confettura		
III Settimana						
Lunedì	Pasta integrale al pesto	Frittata alle verdure	Spinaci	Yogurt alla frutta		
Martedì	Passato di legumi	Cosce di pollo al forno	Insalata verde	Succo di frutta e biscotti		
Mercoledì	Pastina in brodo	Sformato di legumi	Carote a fiammifero	Gelato		
Giovedì	Tortellini di magro al pomodoro	Crescenza	Pomodori in insalata	plum-cake, te		
Venerdì	Risotto alla crema di zucchine	Filetto di limanda al forno		Latte, fette biscottate, confettura		
IV Settimana						
Lunedì	Gnocchetti sardi pomo e basilico	Asiago /italico	Fagiolini	Latte, orzo e biscotti		
Martedì	Passato di verdura con pastina	Arrosto di vitello	Pomodori in insalata	Frullato di frutta mista		
Mercoledì	Pasta tricolore olio e parmigiano	Insalata di totano e patate		Pane e cioccolato		
Giovedì	Risotto ai piselli	Frittata al formaggio	Carote al vapore	Gelato		
Venerdì	<b>Focaccia al formaggio</b>	<b>(piatto unico)</b>	Zucchine al parmigiano	Yogurt		

**LE SOSTITUZIONI DEI PIATTI CON MAIALE E DERIVATI SONO EVIDENZIATE IN NERETTO.**

Dottoressa  
TOSI  
MARCO  
N. 252

Per la ditta Sodexo La Dietista  
Renata Tropea



*Alfredo*



## Menù Estivo Scuole dell'Infanzia, CDD Belotti Pensa e Asilo Nido "Cielo e Terra" (maggio/luglio 2019) NO GLUTINE

I Settimana					
<b>Lunedì</b>	<b>Risotto al pomodoro</b>	Mozzarella	Pomodori in insalata	Frutta e biscotti	
<b>Martedì</b>	Gnocchi al ragù di verdure	Filetto di limanda al forno	Mais carote e piselli	Frullato di frutta mista	
<b>Mercoledì</b>	Minestra di verdura	Cotolette di tacchino al forno	Zucchine al forno	Gelato	
<b>Giovedì</b>	Lasagne alle verdure	Prosciutto cotto	Insalata mista	Succo di frutta, fette bisc. Confettura	
<b>Venerdì</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>	Sformato di patate e uova	Carote a fiammifero	Yogurt alla frutta	
II Settimana					
<b>Lunedì</b>	Risotto al parmigiano	Frittata al formaggio	Carote al vapore	Pane e cioccolato	
<b>Martedì</b>	Fusilli alle zucchine	Lonza al forno	Purè di patate	Gelato	
<b>Mercoledì</b>	Pizza margherita	(piatto unico)	Fagiolini	Yogurt	
<b>Giovedì</b>	Passato di verdura con <b>pastina</b>	Scaloppine di vitello al forno		Macedonia di frutta	
<b>Venerdì</b>	Penne al pomodoro e basilico	Filetto di merluzzo al forno	Pomodori in insalata	Pane e confettura	
III Settimana					
<b>Lunedì</b>	<b>Pasta al pesto</b>	Frittata alle verdure	Spinaci	Yogurt alla frutta	
<b>Martedì</b>	Passato di legumi	Coscette di pollo al forno	Insalata verde	Succo di frutta e biscotti	
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo	Sformato di legumi	Carote a fiammifero	Gelato	
<b>Giovedì</b>	Tortellini di magro al pomodoro	Crescenza	Pomodori in insalata	plum-cake, te	
<b>Venerdì</b>	Risotto alla crema di zucchine	Filetto di limanda al forno		Latte, fette biscottate, confettura	
IV Settimana					
<b>Lunedì</b>	<b>Pasta pomodoro e basilico</b>	Asiago /italico	Fagiolini	Latte e biscotti	
<b>Martedì</b>	Passato di verdura con pastina	Arrosto di vitello	Pomodori in insalata	Frullato di frutta mista	
<b>Mercoledì</b>	<b>Pasta olio e parmigiano</b>	Insalata di totano e patate		Pane e cioccolato	
<b>Giovedì</b>	Risotto ai piselli	Frittata al formaggio	Carote al vapore	Gelato	
<b>Venerdì</b>	Focaccia al formaggio e prosciutto	(piatto unico)	Zucchine al parmigiano	Yogurt	

**TUTTI I PRODOTTI E RELATIVE PREPARAZIONI PRESENTI NEL MENU' SONO PRIVI DI GLUTINE .**

Dott. tecnologo alimentare  
**TOSI**  
 Dott. **Marco Tosi**  
**MARCO**  
 N. 252

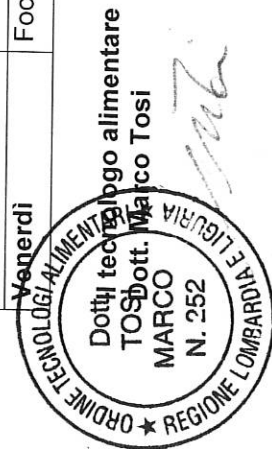
Per la ditta Sodexo La Dietista  
**Renata Tropea**





## Menù Estivo Scuole dell'Infanzia, CDD Belotti Pensa e Asilo Nido "Cielo e Terra" (maggio/luglio 2019)

I Settimana					
<b>Lunedì</b>	Orzotto allo pomodoro	Mozzarelline	Pomodori in insalata		Frutta e biscotti
<b>Martedì</b>	Gnocchi al ragù di verdure	Filetto di limanda al forno	Mais, carote e piselli		Frullato di frutta mista
<b>Mercoledì</b>	Minestra di verdura	Cotolette di tacchino al forno	Zucchine al forno		Gelato
<b>Giovedì</b>	Lasagne alle verdure	Prosciutto cotto (mezza porzione)	Insalata mista		Succo di frutta, fette bisc. Confettura
<b>Venerdì</b>	Pasta integrale al pomodoro	Sformato di patate e uova	Carote a fiammifero		Yogurt alla frutta
II Settimana					
<b>Lunedì</b>	Risotto al parmigiano	Frittata al formaggio	Carote al vapore		Pane e cioccolato
<b>Martedì</b>	Fusilli alle zucchine	Lonza al forno	Purè di patate		Gelato
<b>Mercoledì</b>	Pizza margherita	(piatto unico)	Fagiolini		Yogurt
<b>Giovedì</b>	Passato di verdura con farro	Scaloppine di vitello al forno			Macedonia di frutta
<b>Venerdì</b>	Penne al pomodoro e basilico	Filetto di merluzzo al forno	Pomodori in insalata		Pane e confettura
III Settimana					
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al pesto	Frittata alle verdure	Spinaci		Yogurt alla frutta
<b>Martedì</b>	Passato di legumi	Coscette di pollo al forno	Insalata verde		Succo di frutta e biscotti
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo	Sformato di legumi	Carote a fiammifero		Gelato
<b>Giovedì</b>	Tortellini di magro al pomodoro	Crescenza	Pomodori in insalata		plum-cake, te
<b>Venerdì</b>	Risotto alla crema di zucchine	Filetto di limanda al forno			Latte, fette biscottate, confettura
IV Settimana					
<b>Lunedì</b>	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico	Asiago/ Italice	Fagiolini		Latte, orzo e biscotti
<b>Martedì</b>	Passato di verdura con pastina	Arrosto di vitello	Pomodori in insalata		Frullato di frutta mista
<b>Mercoledì</b>	Pasta tricolore olio e parmigiano	Insalata di totano e patate			Pane e cioccolato
<b>Giovedì</b>	Risotto ai piselli	Frittata al formaggio	Carote al vapore		Gelato
<b>Venerdì</b>	Focaccia al formaggio e prosciutto	cotto (piatto unico)	Zucchine al parmigiano		Yogurt



Per la ditta Sodexo La Dietista

Renata Tropea



## Menù Estivo Scuole dell'Infanzia, CDD Belotti Pensa e Asilo Nido "Cielo e Terra" (maggio/luglio 2019) FAVISMO

I Settimana				
Lunedì	Orzotto al pomodoro	Mozzarelline	Pomodori in insalata	Frutta e biscotti
Martedì	Gnocchi al ragù di verdure *	Filetto di limanda al forno	<b>Mais e carote</b>	Frullato di frutta mista
Mercoledì	Minestra di verdura *	Cotolette di tacchino al forno	Zucchine al forno	Gelato
Giovedì	Lasagne alle verdure *	Prosciutto cotto (mezza porzione)	Insalata mista	Succo di frutta, fette bisc. Confettura
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro	Sformato di patate e uova	Carote a fiammifero	Yogurt alla frutta
II Settimana				
Lunedì	Risotto al parmigiano	Frittata al formaggio	Carote al vapore	Pane e cioccolato
Martedì	Fusilli alle zucchine	Lonza al forno	Purè di patate	Gelato
Mercoledì	Pizza margherita	(piatto unico)	Fagiolini	Yogurt
Giovedì	Passato di verdura con farro *	Scaloppine di vitello al forno		Macedonia di frutta
Venerdì	Penne al pomodoro e basilico	Filetto di merluzzo al forno	Pomodori in insalata	Pane e confettura
III Settimana				
Lunedì	Pasta integrale al pesto	Frittata alle verdure <b>no piselli</b> *	Spinaci	Yogurt alla frutta
Martedì	Passato di legumi *	Coscette di pollo al forno	Insalata verde	Succo di frutta e biscotti
Mercoledì	Pastina in brodo	Sformato di legumi *	Carote a fiammifero	Gelato
Giovedì	Tortellini di magro al pomodoro	Crescenza	Pomodori in insalata	plum-cake, te
Venerdì	Risotto alla crema di zucchine	Filetto di limanda al forno		Latte, fette biscottate, confettura
IV Settimana				
Lunedì	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico	Asiago /italico	Fagiolini	Latte, orzo e biscotti
Martedì	Passato di verdura con pastina *	Arrosto di vitello	Pomodori in insalata	Frullato di frutta mista
Mercoledì	Pasta tricolore olio e parmigiano	Insalata di totano e patate		Pane e cioccolato
Giovedì	<b>Risotto alle zucchine</b> *	Frittata al formaggio	Carote al vapore	Gelato
Venerdì	Focaccia al formaggio e prosciutto	(piatto unico)	Zucchine al parmigiano	Yogurt



Dott. tecnologo alimentare  
TOBPTT. Marco Tosi  
MARCO  
N. 252

LE PREPARAZIONI DI MINESTRE/PASSATI DI VERDURE/LEGUMI NON VERRANNO UTILIZZATI PISELLI /FAVE / ASPARAGI.

Per la ditta Sodexo La Dietista  
Renata Tropea

*Renata Tropea*





## Menù Estivo Scuole dell'Infanzia, CDD Belotti Pensa e Asilo Nido "Cielo e Terra" (maggio/luglio 2019) NO CARNE

I Settimana				
Lunedì	Orzotto al pomodoro	Mozzarelline	Pomodori in insalata	Frutta e biscotti
Martedì	Gnocchi al ragù di verdure	Filetto di limanda al forno	Mais carote e piselli	Frullato di frutta mista
Mercoledì	Minestra di verdura	<b>frittata</b>	Zucchine al forno	Gelato
Giovedì	Lasagne alle verdure	<b>Formaggio</b>	Insalata mista	Succo di frutta, fette bisc. Confettura
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro	Sformato di patate e uova	Carote a fiammifero	Yogurt alla frutta
II Settimana				
Lunedì	Risotto al parmigiano	Frittata al formaggio	Carote al vapore	Pane e cioccolato
Martedì	Fusilli alle zucchini	<b>Pesce al forno</b>	Purè di patate	Gelato
Mercoledì	Pizza margherita	(piatto unico)	Fagiolini	Yogurt
Giovedì	Passato di verdura con farro	<b>Formaggio</b>		Macedonia di frutta
Venerdì	Penne al pomodoro e basilico	Filetto di merluzzo al forno	Pomodori in insalata	Pane e confettura
III Settimana				
Lunedì	Pasta integrale al pesto	Frittata alle verdure	Spinaci	Yogurt alla frutta
Martedì	Passato di legumi	<b>Pesce al forno</b>	Insalata verde	Succo di frutta e biscotti
Mercoledì	Pastina in brodo <b>vegetale</b>	Sformato di legumi	Carote a fiammifero	Gelato
Giovedì	Tortellini di magro al pomodoro	Crescenza	Pomodori in insalata	plum-cake, te
Venerdì	Risotto alla crema di zucchini	Filetto di limanda al forno		Latte, fette biscottate, confettura
IV Settimana				
Lunedì	Gnocchetti sardi pomo e basilico	Asiago/italico	Fagiolini	Latte, orzo e biscotti
Martedì	Passato di verdura con pastina	<b>Crocchette di verdure</b>	Pomodori in insalata	Frullato di frutta mista
Mercoledì	Pasta tricolore olio e parmigiano	Insalata di totano e patate		Pane e cioccolato
Giovedì	Risotto ai piselli	Frittata al formaggio	Carote al vapore	Gelato
Venerdì	<b>Focaccia al formaggio</b>	(piatto unico)	Zucchine al parmigiano	Yogurt

SOSTITUZIONI DEI PIATTI DI CARNE SONO EVIDENZIATE IN NERETTO.

Il tecnologo alimentare

Dott. Tosi Marco Tosi

MARCO

N. 252

Per la ditta Sodexo La Dietista

Renata Tropea

*Renata Tropea*

