



Ministero dell'istruzione – **Istituto Comprensivo “Ezio Crespi” – VAIC86600x**  
 Via Comerio 10 Busto Arsizio (VA) **Tel.** 0331/684288 **Fax** 0331695999 **E-mail** [VAIC86600x@istruzione.it](mailto:VAIC86600x@istruzione.it)  
**Sito:** [www.comprensivocrespi.edu.it](http://www.comprensivocrespi.edu.it) **PEC:** VAIC86600x@pec.istruzione.it



Prot.n. 3409

Busto A., 11/09/2020

## PROTOCOLLO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

### (INTEGRAZIONE AL REGOLAMENTO PER LA PREVENZIONE E IL CONTENIMENTO DEL COVID)

Nel rispetto delle misure da adottare in tutti gli spazi dell'Istituto, ad integrazione delle norme contenute nel Regolamento per la prevenzione e contenimento del Covid è necessario elencare alcune norme e comportamenti da adottare durante le attività di scienze motorie e sportive.

- L'attività motoria sarà alternata alla teoria svolta in classe e si prediligerà, sempre nel rispetto del distanziamento, l'attività sportiva all'aperto dove è minore il rischio di contagio
- Sono vietate le attività da contatto come pallacanestro, pallamano, calcio, pallavolo, judo, Karate perché aumenterebbero le probabilità di contagio
- Gli ambienti saranno regolarmente igienizzati dai collaboratori scolastici dopo l'uso da parte di ogni singola classe. Allo stesso modo si provvederà anche ad aprire le finestre per il ricambio dell'aria.
- Non è consentito l'uso degli spogliatoi in quanto saranno svolte attività “leggere” o “dolci” e soprattutto individuali, nel rispetto del distanziamento di due metri (previsto dalla normativa vigente)
- Il cambio delle scarpe avverrà in condizioni di sicurezza o all'interno della propria classe oppure, ove possibile, sugli spalti lasciando le scarpe distanziate tra loro.
- Prima di accedere all'ambiente le alunne e gli alunni dovranno igienizzare le mani, posizionarsi a due metri di distanza tra loro (come indicato da apposita segnaletica). Potranno abbassare la mascherina per svolgere l'attività prevista, dopo che il docente abbia verificato il corretto distanziamento.
- Eventuali asciugamani e indumenti personali saranno riposti dagli alunni in appositi sacchetti e non dovranno mai venire a contatto tra loro
- Rispettare le norme igieniche previste dalle linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere emanate ai sensi del DPCM del 17/05/2020 riportate di seguito:
  - 1) lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
  - 2) mantenere la distanza interpersonale minima di 1 m in caso di assenza di attività fisica;
  - 3) mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 m.
  - 4) non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;

- 5) starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- 6) evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- 7) bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- 8) gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

**Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche saranno messi a disposizione:**

- a) procedure informative affisse nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché nei servizi igienici;
- b) gel igienizzante;
- c) sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine/respiratori);
- d) indicazioni sulle corrette modalità e tempi di aerazione dei locali;
- e) sanificazione ad ogni cambio classe;

**In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:**

- di disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc..);
- di disinfettare gli attrezzi ad uso personale dopo l'attività motoria
- di arrivare in palestra già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi
- di non toccare oggetti e segnaletica fissa

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Armida Truppi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/93